



WRAP MET GEHAKT

INGREDIENTEN

- 500 g Varkensgehakt, niet gekruid, gaar
- 10 Wraps
- 300 g Rode paprika
- 300 g Geraspte kaas
- 500 g **SCANDINAVIAN SAUCE**, Art.-Nr. 481421200.00X, houd 25 g saus achter

BEREIDING

1. Gehakt en 475 g saus goed vermengen
2. De wrap in de lengte vullen met 100 gram gehakt/saus mengsel.
3. Wrap stevig oprollen en de bovenkant met saus bestrijken.
4. Iedere wrap met 30 g paprika en 30 g kaas garneren.

BEREIDINGSTIJD

8-10 Minuten in oven bij 130 °C

SAMENSTELLING

Varkensgehakt 25%, saus (water, plantaardige olie (raapzaad), suiker, augurkblokjes, uitjes, gemodificeerd zetmeel, azijn, zout, scharrelEldooier, MOSTERD, gemalen rode pepers, kruiden en specerijen, paprika-extract, voedingszuur: citroenzuur; gebrande suiker, bindmiddel: guarpitmeel, xanthaangom; conserveermiddel: kaliumsorbaat; zoetstoffen: sacharine, sucralose; antioxidant: calciumdianatrium-EDTA, smaakstoffen), WRAPS (zie informatie producent), paprika, KAAS.

100 gram bevatten gemiddeld	
Energie	1093 kJ / 261 kcal
Vet	16,8 g
daarvan: verzadigde vetzuren	4,9 g
Koolhydraten	15,6 g
waarvan suikers	4,8 g
Eiwitten	12,0 g
Zout	0,8 g

WRAP MET GESNEDEN KIP

INGREDIENTEN

- 500 g Gesneden kip, niet gekruid, gaar
- 10 Wraps
- 200 g Lente-ui
- 300 g Geraspte kaas
- 500 g **SCANDINAVIAN SAUCE**, Art.-Nr. 481421200.00X, houd 25 g achter

BEREIDING

1. Gesneden kip en 475 g saus goed vermengen
2. De wrap in de lengte vullen met 100 gram kip/saus mengsel.
3. Wrap stevig oprollen en de bovenkant met saus bestrijken
4. Iedere wrap met 20 g lente-ui en 30 g kaas garneren.

BEREIDINGSTIJD

8-10 Minuten in oven bij 130 °C

SAMENSTELLING

Kippenvlees 26%, saus (water, plantaardige olie (raapzaad), suiker, augurkblokjes, uitjes, gemodificeerd zetmeel, azijn, zout, scharrelEldooier, MOSTERD, gemalen rode pepers, kruiden en specerijen, paprika-extract, voedingszuur: citroenzuur; gebrande suiker, bindmiddel: guarpitmeel, xanthaangom; conserveermiddel: kaliumsorbaat; zoetstoffen: sacharine, sucralose; antioxidant: calciumdianatrium-EDTA, smaakstoffen), WRAPS (zie informatie producent), KAAS, lente-ui.

100 gram bevatten gemiddeld	
Energie	959 kJ / 228 kcal
Vet	12,8 g
daarvan: verzadigde vetzuren	3,4 g
Koolhydraten	16,3 g
waarvan suikers	4,8 g
Eiwitten	12,1 g
Zout	0,9 g

